

ব্যক্তিগত এবং পারিবারিক সমস্যাসমূহের জন্য আত্মিক পরামর্শ দান

নাথনের মত লোকদের সমস্যায় সাহায্য করা

বর্তমান প্রয়োজন এবং স্থানীয় রীতির সঙ্গে সাযুজ্যপূর্ণ কার্যকলাপ পছন্দ করুন।

প্রার্থনাঃ “প্রিয় ঈশ্বর, আমাকে প্রেমে সত্য নিষ্ঠা হয়ে কথা বলতে সাহায্য কর।” (ইফিষীয় ৪ঃ১৫)

১. নিম্নলিখিত নির্দেশগুলো ব্যবহার করে আত্মিক পরামর্শ দানের বিষয়ে প্রস্তুত হন।

কোন এক জন ব্যক্তিকে সংশোধন করার জন্য যত্নবানকর সত্য কথা বলা তার জন্য আপনার সবচেয়ে প্রেমের বিষয় হতে পারে। খুঁজে দেখুন নাথন ভাববাদী কিভাবে দায়ীদের সঙ্গে ঈশ্বরের সহভাগিতার বিষয়টি পুনরুদ্ধার করতে সাহায্য করেছিলেন (২ শমূ ১১-১২ অধ্যায়)।

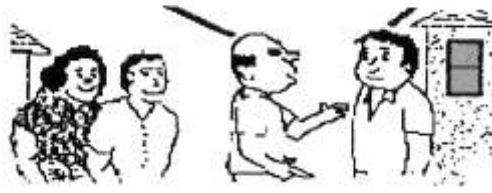
১) সমস্যাটি যদি গোপনীয় হয়, তবে ইহা গোপনভাবে করতে হবে, অন্যথা ক্ষুদ্র দলগতভাবে করা যায়, যাতে অন্যরাও পরামর্শ দিতে পারেন এবং সাহায্যের জন্য ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করতে পারেন।

একটি ব্যক্তি জিজ্ঞাসা করছেনঃ

আমার একটা বদ অভ্যাস আছে
আপনি কি আমাকে এর থেকে মুক্তি
পেতে সাহায্য করবেন?

একজন মেম্বারালক উত্তর দিচ্ছেনঃ

যীশু আপনাকে সাহায্য
করবেন। আমার ঘরে আসুন।
আমরা একাকী কথা বলব।

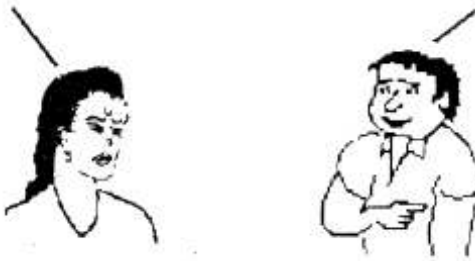


সমস্যাটি যদি অন্য কোন বিশ্বাসীর বিরুদ্ধে অসন্তোষের বিষয় হয় তবে অসন্তুষ্ট ব্যক্তির কি করা উচিত সেই বিষয়ে ১৮ঃ১৫-১৬ পদে দেখুন।

২) বিপরীত লিঙ্গের ব্যক্তিকে কেবলমাত্র তখনই পরামর্শ দেবেন যখন অন্য লোকেরা আপনাকে দেখতে পাবেন, কখন তাদের সঙ্গে একা মিলিত হবেন না বা রুদ্ধদ্বারে মিলিত হবেন না। আমাদের এমন কি মন্দ উপস্থিতিতে এড়িয়ে যেতে হবে (১ থি ৫ঃ২২)

আমি ভীষণ বিরুদ্ধসাহবোধ করছি
দয়া করে আমাকে সাহায্য করুন

বাগানে আসুন, সেখানে আমার
বৌ আছেন।



৩) যারা সরাসরি সমস্যার দ্বারা আক্রান্ত সেই সমস্ত ব্যক্তিদের সঙ্গে কথা বলুন। ইস্টের ততক্ষণ হামনের মন্দ কাজের বিরুদ্ধে অভিযোগ করেন নি, যতক্ষণ না তিনি তাঁর সামনে এবং রাজার সামনে এসেছিলেন (ইস্টের, ৫-৭ অধ্যায়)।

আমি এবং আমার স্বামী খুব তর্ক করি
সে খুব জেদী

তাহলে আগামীকাল আমাদের তাঁর সঙ্গে
একসাথে কথা বলতে হবে।



- ৪) লোকেরা যখন তাদের সমস্যার বিষয় ব্যাখ্যা করবেন, তখন মন দিয়ে তা শুনুন। আপনি যতক্ষণ না নিম্নলিখিত মূল কারণগুলো উপলব্ধি করতে পারবেন, ততক্ষণ প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন। আমাদের কোন সমস্যা ভালভাবে উপলব্ধির জন্য কি করা প্রয়োজন তা যাকোর ১ঃ৫ পদে দেখুন।

এখানে সমস্যাটি হল
আমার স্বামী সন্তানদের তত্ত্বাবধানের বিষয়
আমাকে একদম সাহায্য করেন না।

হ্যাঁ, আমি করি।
সমস্যাটি হল তুমি তাদের খুব শাসন
কর। তুমি সাধারণ শিশুদের মত তাদের
খেলতে দাও না।



লোকদের সমস্যার বিষয়গুলোর গোপনীয়তা রক্ষা করুন। ব্যক্তিগতভাবে আপনি যা শুনেছেন তা অন্য লোকদের কাছে পুনরাবৃত্তি করবেন না।

আমার জ্ঞাতী ভাই আপনাকে কি
বলেছে, যখন আপনি তাকে পরামর্শ
দিচ্ছিলেন?

লোকেরা যখন আমাদের কাছে আস্তর
সঙ্গে কিছু বলে, তা আমাদের অন্য
কারও কাছে বলা উচিত নয়।

- ৫) সমস্যার মূলে ঈশ্বরের বাক্য প্রয়োগ করুন। আপনি প্রথমে যে সকল অভিযোগ শুনবেন সেই সকল বিষয় নিয়ে কাজ করার চেষ্টা করবেন না; সেগুলো মূল সমস্যার উপসর্গ মাত্র। ঈশ্বরের বাক্যের সঙ্গে মন্দ চিন্তার সংশোধন করুন। “খ্রীষ্টের বাক্য প্রচুররূপে তোমাদের অন্তরে বাস করুক, তোমরা সমস্ত বিজ্ঞতায় গীত, স্তোত্র ও আত্মিক সঙ্কীর্তন দ্বারা পরস্পর শিক্ষা ও চেতনা দান কর” কলসীয় ৩ঃ১৬। অবিশ্বাসী লোকেরা কাজের কথায় মন দেবে সেই বিষয়ে ১ তীম ৪ঃ১ পদে দেখুন।

আমি আমার বদ অভ্যাস বন্ধ
করতে পারছি না। ইহা অত্যন্ত
শক্তিশালী।

শয়তান আপনাকে মিথ্যা বলেছে। যীশুর
শক্তিতে বিশ্বাসের মাধ্যমে আপনি তাকে
দুর্বল করতে পারবেন। আপনি প্রাপ্তবয়স্ক
এবং আপনাকে ঠিক করতে হবে
আপনি কেমন ব্যবহার করবেন।



- তথাপি যদি একজন বিশ্বাস না করতে পারেন, তবে তাকে অনুতাপ করতে এবং খ্রীষ্টের ক্ষমার জন্য ঈশ্বরের অন্বেষণ করতে সাহায্য করুন।

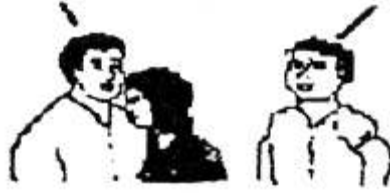
- যদি একজন বিশ্বাস করেন, কিন্তু নিজেকে অযোগ্য মনে করেন, তবে তার সঙ্গে ইফিসীয় ১ অধ্যায় একসাথে পাঠ করুন এবং ঈশ্বরের দৃষ্টিতে তিনি কে তা তাকে দেখান এবং তিনি অনন্তকালের জন্য যীশুর কাছে কি লাভ করেছেন তা তাকে বলুন। এর জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিতে তাকে সাহায্য করুন।
 - যদি কেউ অনিশ্চয়তা এবং ভয় অনুভব করেন যে ঈশ্বর তাঁকে ভালবাসেন না, তবে রোমীয় ৮ অধ্যায়টি এক সঙ্গে অধ্যয়ন করুন।
 - যদি একজন অনুভব করেন যে ঈশ্বর দূরবর্তী এবং যীশু তার উপর ত্রুণ, তবে তাকে কলসীয় ১-৩ অধ্যায়গুলো দেখান, কিভাবে যীশু ঈশ্বরের শক্তি ও অদৃশ্য বিষয়গুলো তার কাছে এনেছেন।
- ৬) সমস্যার সংশোধনের জন্য তাকে ঠিক কি করতে হবে তা নিরূপণ করতে এবং ঈশ্বরের পবিত্র আত্মার সাহায্যে তার ব্যবহার পরিবর্তনে তাকে সম্মত হতে সাহায্য করুন।

আমি দেখি!

আমার স্ত্রীর কাছে আমার ক্ষমা নেওয়ার
এবং আমার স্ত্রীকে ক্ষমা করার এবং
ঈশ্বরের কথা অনুসারে তাকে প্রেম
করা প্রয়োজন।

ইহা সঠিক।

ঈশ্বর যতক্ষণ না সমস্যাটি সম্পূর্ণরূপে
সমাধান করবেন, ততক্ষণ আমি আপনার
সঙ্গে নিয়মিত আলোচনা করব।



- ৭) কেবলমাত্র সেই সব লোকদের পরামর্শ দিন যারা পরিবর্তিত হতে চান। লোকেরা যদি তাদের ব্যবহার পরিবর্তন করতে না চান, অথবা তারা যদি পরিবর্তিত না হয়ে সাধারণভাবে আপনার সঙ্গে কথা বলতে চান, তবে তাদের সঙ্গে সাক্ষাৎ বন্ধ করুন। যারা কেবলমাত্র মনোযোগ আকর্ষণ করার চেষ্টা করে তাদের জন্য সময় নষ্ট করবেন না। কিছু লোক আছেন যারা বিপর্যস্ত হতে পছন্দ করেন। অন্যেরা কেবলমাত্র নিজেদের বিষয় চিন্তা করেন। যীশু বলেছিলেন, “.... তোমাদের মুক্তা শূকরদিগের সম্মুখে ফেলিও না” (মথি ৭:৬)।

২. সপ্তাহব্যাপী কার্যকলাপের বিষয় সহকর্মীদের সঙ্গে পরিকল্পনা করুন।

উপরিলিখিত নির্দেশনা অনুসারে পরিপক্ব বিশ্বাসীদের আত্মিক পরামর্শদাতা হতে প্রস্তুত করুন।

যাদের পরামর্শের প্রয়োজন আছে তাদের কাছে যান।

আগত আরাধনার সময়ের জন্য সহকর্মীদের সঙ্গে প্রস্তুতি গ্রহণ করুন।

নাথন কিভাবে দায়ুদকে পরামর্শ দিয়েছিলেন, তা তাদের বলুন, ২ শমু ১১-১২ অধ্যায়।

উপরে লিখিত পরামর্শদানের বাইবেলীয় ভিত্তির বিষয়গুলো ব্যাখ্যা করুন।

সম্প্রতি আত্মিক পরামর্শদানের মাধ্যমে যে জয়গুলো লাভ করেছেন সেই সকল বিষয়ে ঈশ্বরের প্রশংসা করুন অথবা বিবরণ দিন।

শিশুরা যে সকল নাটক, কবিতা এবং প্রশ্নগুলো তৈরী করেছেন, সেই বিষয়গুলো তাদের উপস্থাপন করতে দিন।

১ করি ১৪:৩ পদটি এক সঙ্গে মুখস্থ করতে হবে।

প্রভুর ভোজের বিষয়টি ব্যাখ্যা করার জন্য ১ করিন্থীয় ১১:২৮-৩২ পদে এই বিষয়ে যে সতর্কতা আছে তা সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করুন।

প্রার্থনা, পরিকল্পনা, দান এবং আত্মিক পরামর্শ লাভের জন্য দুই তিনটি দল তৈরী করুন।